1er DECEMBRE 2026 – JOURNEE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Changez de regard :

La Plateforme invite à soigner d'urgence la stigmatite

La maladie du regard qui discrimine les personnes qui vivent avec le VIH

On peut partager un repas, se prendre dans les bras ou travailler ensemble sans risque de transmission du VIH. Pourtant, les peurs liées à une mauvaise connaissance du virus peuvent encore conduire à tenir à distance les personnes qui vivent avec lui. À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida, La Plateforme lance « La stigmatite », une campagne qui invite à mieux comprendre comment le VIH se transmet et à reconnaître les préjugés qui alimentent la sérophobie.

« La stigmatite n'existe pas. La sérophobie, oui. »

La Plateforme emprunte les codes du diagnostic médical pour parler d'une maladie fictive. Les symptômes de « La stigmatite » sont les peurs mal placées, les préjugés qui persistent et la difficulté à voir la personne au-delà de son statut VIH. Dans la vie quotidienne, ces préjugés peuvent se traduire par une invitation qui disparaît, une confidence qui change la façon dont on est traité·e ou des précautions injustifiées lors d'un soin.

Le traitement proposé par la campagne tient en deux phrases. **« Informez-vous. Changez de regard. »** Sur les affiches et les cubes, la question **« Préjugés mal placés ? »** interpelle les passant·es. Des jeux et un cahier d'exercices leur permettent de mettre leurs connaissances à l'épreuve.

Mieux connaître le VIH pour faire reculer les peurs

Dix ans après le lancement de la campagne internationale « i = i » (« indétectable = intransmissible »), le message reste trop peu connu. Une personne vivant avec le VIH, et dont la charge virale reste indétectable grâce à son traitement, ne transmet pas le virus lors de rapports sexuels. Pourtant, selon l'Enquête de santé 2023-2024 de Sciensano, **seules 48% des personnes âgées de 15 ans et plus en Belgique** savaient qu'un traitement efficace empêche la transmission sexuelle du VIH. Avec « La stigmatite », La Plateforme rappelle cette avancée pour faire reculer les peurs qui alimentent la sérophobie.

Ces connaissances comptent aussi dans les soins. **« Mêmes gestes, mêmes soins »**, rappelle La Plateforme. Les précautions standard d'hygiène s'appliquent à chaque personne, quel que soit son statut VIH.

Quatre cubes et deux journées de mobilisation

La campagne sera visible **à Bruxelles et en Wallonie**, avec de l'affichage et quatre cubes de trois mètres de côté installés à **Bruxelles, Charleroi, Liège et Namur**. Leurs faces mêlent portraits, jeux et informations sur le VIH.

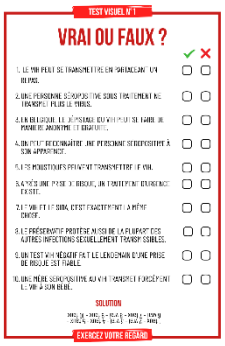
Nous remercions d'ailleurs nos partenaires locaux pour leur engagement dans la campagne «La stigmatite» : le **Centre S** à Liège, **Sida-IST Charleroi-Mons**, ainsi que le **Saser** et la **Ville de Namur**, qui feront vivre ces cubes dans leur ville.

À Bruxelles, La Plateforme donne rendez-vous au public **les 30 novembre et 1er décembre au Carrefour de l'Europe, devant la gare Centrale**. Au programme, un stand d'information, des animations et des distributions de préservatifs et de rubans rouges. Le 1er décembre, des prestations de drags et de danse contemporaine, ainsi qu'un spectacle de cracheuse de feu, accompagneront la mobilisation.

Cette campagne est menée avec le soutien de la COCOF, de l'AVIQ et de la Loterie Nationale.

Visuels de campagne















www.la-plateforme.be

www.worldaidsday.be

LES RESSOURCES À TÉLÉCHARGER :

Affiches, cahier d'exercices, préservatifs, clips radio et vidéo

(https://la-plateforme.be/fr/ressources/campagne-la-stigmatite/)

LES JEUX ET LE CONCOURS :

Dix jeux pour soigner la stigmatite.

(https://www.worldaidsday.be)

Contact presse
Thierry Martin, directeur
Tél. : 02 733 72 99 – 0476/630 631
E-mail : th.martin@la-plateforme.be